

# DESCARGA DE RESPONSABILIDADES Y DECLARACIÓN DE APTITUD FÍSICA

## ULTRA TRAIL NAUT ARAN 2019

Con la siguiente declaración, yo,....., con el DNI....., manifiesto que:

- He leído y acepto el reglamento de la competición de mi modalidad, y que lo cumpliré y respetaré sea cual sea la situación. Estoy física y psicológicamente preparado para asumir la dureza de la prueba: sus kilómetros, su desnivel, y su terreno. Si surgiera alguna complicación a nivel físico o psicológico lo comunicaré a cualquier persona del staff dada la ocasión, o llamaré a la organización o al 112 en caso de emergencia.

- Tengo constancia de la naturalidad de este tipo de carreras, las cuales pasan por sitios de difícil acceso y evacuación, y que conllevan un riesgo añadido para sus participantes. Por ello soy responsable de mi propia integridad y asumo los riesgos internos y externos de mi participación.

- Dispongo de todo el material deportivo en buen estado, lo se utilizar y lo llevaré encima durante todo el recorrido.

- Me comprometo a seguir todas las normas organizativas y de seguridad del Staff, y seguiré sus indicaciones en caso que sea necesario.

- Autorizo a los servicios médicos de la carrera a que me realicen cualquier prueba o cura en cualquier momento, tanto si lo pido como si no, si ellos lo creen conveniente.

- Que participo en la Ultra Trail Naut Aran bajo mi propia voluntad, y por ello exculpo a Muntanya Viva Assoc. y patrocinadores de cualquier daño, ya sea físico o material.

Firma del interesado/a:

VAL D'ARAN