

MATERIAL OBLIGATORIO U.T NAUT ARAN 2019

LISTADO DE MATERIAL	ULTRA	TRAIL	SHORT	KV
VASO/BIDÓN DE PLÁSTICO		Obligatorio		-----
SISTEMA D'HIDRATACIÓN DE MÍNIMO 1 L		Obligatorio		Recomendado
CORTAVIENTO TRANSPIRABLE		Obligatorio		-----
PRIMERA CAPA TÉRMICA		Obligatorio		Pendiente
GORRO O TUBULAR		Obligatorio		Recomendado
FRONTAL CON PILAS DE RECAMBIO	Obligatorio			-----
TELÉFONO MÓVIL CARGADO Y ACTIVADO		Obligatorio		-----
MANTA TÉRMICA DE 220 X 140CM		Obligatorio		-----
SILBATO		Obligatorio		-----
ZAPATILLAS DEPORTIVAS DE TRAIL RUNNING		Obligatorio		
MOCHILA O EQUIVALENTE		Obligatorio		Recomendado
CREMA SOLAR			Recomendado	
RESERVA DE ALIMENTOS		Obligatorio		Recomendado
BASTONES DE MONTAÑA		Recomendado		-----
ANTISÉPTICO			Recomendado	
MATERIAL PARA REALIZAR BENDAJS			Recomendado	
GAFAS DE SOL CAT.3			Recomendado	
GUANTES			Recomendado	
CORTAVIENTO IMPERMEABLE GORETEX			Pendiente	

MATERIAL OBLIGATORIO U.T NAUT ARAN 2019

A continuación se explica que significa cada ítem de la tabla:

- **Obligatorio:** El material se tiene que llevar puesto o bien dentro de la mochila o equivalente, durante todo el recorrido. Es imprescindible para todos los corredores que participen en la carrera (sin excepción). Se realizará un control de material antes de la salida, y puntualmente en medio de la carrera.
- **Recomendado:** La organización cree que este material puede ser muy útil y anima a que se lleve encima, aunque en última instancia la decisión recae en el propio participante.
- **Pendiente:** Este material puede ser obligatorio si la organización lo cree conveniente por causas de fuerza mayor como por ejemplo una previsión meteorológica desfavorable. Se comunicara su obligatoriedad el día antes de la carrera, tanto en el briefing informativo, como en las redes sociales y mediante el correo electrónico.

Naut Aran

2019

Última actualización: 01/12/2018