

SHORT NAUT ARAN 2019 20'8km +1.580m

Av. 0: Salardú km.0, alt. 1.268m.

Desnivel superado: 0m.

Km hasta el siguiente Av.: 8'6km.

Desnivel hasta el siguiente Av.: +904m, -154m.

Av. 1: Colhada de Varradòs km. 8'6, alt. 2.046m.

Desnivel superado: +904m i -154m.

Km hasta el siguiente Av.: 6'4km.

Desnivel hasta el siguiente Av.: +618m, -437m.

Av. 2: Serra de Vilac km.15, alt. 2.232m.

Desnivel superado: +1.522m, -591m.

Km hasta el siguiente Av.: 5'8km.

Desnivel hasta el siguiente Av.: +58m, -989m.

Av. 3: Meta Salardú km.20'8, alt. 1.268m.

Desnivel superado: +1.580m, -1.580m.

