

# REGLAMENTO ULTRA TRAIL NAUT ARAN 2019

## Short – Trail – Ultra - KV

### Art. 1 Descripción de las pruebas:

Todas las pruebas que conforman el evento deportivo Ultra Trail Naut Aran (Short, Trail, Ultra y KV) son carreras por montaña que recorren senderos, pistas y prados alpinos que atraviesan parte del Pirineo de Lleida. Parte de este recorrido es técnico, con pendientes inesperadas, tanto de subida como de bajada, exceptuando el KV (solo subida).

El recorrido de la **Short Naut Aran** es de aproximadamente 21 kilómetros, con 1.500 metros de desnivel positivo y 1.500 metros de desnivel negativo, dependiendo de la precisión del GPS utilizado (grabación con Garmin eTrex10, análisis con Trace de Trail).

¡Se recuerda que en esta modalidad no hay tiempo límite de llegada, por lo cual podéis ir andando!

El recorrido de la **Trail Naut Aran** es de aproximadamente 53 kilómetros, con 3.600 metros de desnivel positivo y 3.600 metros de desnivel negativo, dependiendo de la precisión del GPS utilizado (grabación con Garmin eTrex10, análisis con Trace de Trail).

El recorrido de la **Ultra Trail Naut Aran** es de aproximadamente 87 kilómetros, con 6.000 metros de desnivel positivo y 6.000 metros de desnivel negativo, dependiendo de la precisión del GPS utilizado (grabación con Garmin eTrex10, análisis con Trace de Trail).

Consideramos que la Trail y la Ultra son de semi-autosuficiencia, pues sus participantes tendrán que ir bien provisionados, ya que en algunas ocasiones las distancias entre avituallamientos se acercan a los 10 kilómetros.

El recorrido del **KV Pui d'Unha** es de aproximadamente 3'5 kilómetros, con 950 metros de desnivel positivo y 10 metros de desnivel negativo, dependiendo de la precisión del GPS utilizado (grabación con Garmin eTrex10, análisis con Land). La consideramos muy explosiva y vertical. Sólo habrá un punto de control en la cima del Pui d'Unha con agua. El retorno se tiene que hacer por medios propios.

## **Art. 2 Fechas y horarios**

El evento tendrá lugar en Naut Aran, siendo la salida y llegada en la vila de Salardú, el sábado 10 de agosto de 2019 en los casos de la Short, Trail y Ultra. El KV Poi d'Unha se celebrará el domingo 11 de agosto de 2019.

- La recogida de dorsales se llevará a cabo el viernes 9 de agosto de 2019 de 17:00h a 21:00h, y el mismo día de la carrera, 1 hora antes de la salida y hasta 30 minutos antes, en el Poliesportiu Municipal de Salardú, en el interior.
- El briefing informativo tendrá lugar en el Polidesportiu Municipal de Salardú, en la Plaça Quèrimonia s/n, a las 20:00h
- La salida tendrá lugar en Salardú a las 08:00h.
- Habrá dos entregas de trofeos: Short y Trail el sábado 10 de agosto de 2018, Ultra y KV el domingo 11 de agosto. Ambas se celebraran en la Plaça Querimònia (Salardú), en la zona del village.

## **Art. 3 Recorridos y señalización**

En el portal web [www.ultratrailnautaran.cat](http://www.ultratrailnautaran.cat) podréis encontrar toda la información referente a los recorridos: tracks, perfiles, avituallamientos, distancias y desniveles entre avituallamientos, etc.

Se recomienda que los participantes lleven consigo un GPS con el track oficial descargado, para en caso de duda o pérdida enlazar rápidamente con el recorrido. Haremos todo lo posible para realizar un marcaje óptimo, con una señalización clara y fácil de interpretar, para que todos los participantes y acompañantes puedan disfrutar de una carrera con la máxima seguridad. Los corredores encontraran cintas (en las zonas boscosas) y banderas (en las zonas de alta montaña o pastos). Hay que tener en cuenta la zona de pastos y praderas que encontraremos, y el acercamiento de nubes bajas que pueden dificultar la visibilidad de las balizas.

## **Art. 4 Avituallamientos (Av.)**

Los participantes tendrán que pasar obligatoriamente por todos los avituallamientos, que estarán claramente señalizados. En cada avituallamiento habrá personal del Staff de la organización que verificará el paso de los participantes y tomará nota de los dorsales, así como de las irregularidades que se observen. Además habrá controles de paso intermedios y control de material a lo largo del recorrido. Un equipo escoba del staff realizará el recorrido, cerrando la carrera. Es obligatorio seguir en todo momento las indicaciones del staff de la organización por lo que respecta a los temas relacionados con la seguridad o la gestión de la carrera.

## **Art. 5 Seguridad**

La organización situará en determinados puntos del recorrido y en los avituallamientos personal que se encargará de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones del personal en el caso que así se comunique. Los abandonos se tenderán que comunicar lo antes posible a algún miembro del staff de la organización. Se dispondrá de un servicio de fisioterapeutas y un servicio de enfermería a la llegada.

En caso que las condiciones climatológicas sean poco favorables, el recorrido puede ser modificado, evitando pendientes con exposición, crestas, picos, etc, siempre para garantizar la seguridad de los participantes y su bienestar. Cualquier cambio en el recorrido se comunicará en el briefing informativo, el día antes de la carrera. En caso que el recorrido se modificara una vez iniciada la carrera, los participantes serán avisados en los diferentes avituallamientos. La organización se reserva el derecho de cancelar la carrera antes de la salida, o durante el transcurso de la misma, si las condiciones meteorológicas fueran muy adversas, poniendo en peligro constante a sus participantes. Un equipo escoba será el encargado de cerrar la carrera, comprobando el paso de todos los participantes y dando ayuda en caso necesario.

Todos los participantes tendrán en su dorsal dos números de teléfono, para comunicar cualquier incidente, siempre y cuando la cobertura móvil lo permita. También se recomienda descargar l'App Alpify y tenerla activada durante toda la carrera.

## **Art. 6 Información general**

- La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes, aunque velará para minimizar al máximo cualquier riesgo.
- La organización se reserva el derecho de modificar las bases del reglamento, o suspender o modificar las mismas.
- Los participantes seguirán las instrucciones que publique el staff de la organización.
- A la hora de inscribirse, todos los participantes aceptan sin reservas este reglamento, la ética de la carrera, su normativa y cualquier modificación, sea o no comentada con antelación.

VAL D'ARAN

### **Art. 7 Límites horarios**

La **Short Naut Aran** y el **KV Poi d'Unha** no tendrán límites horarios, por la cual cosa se puede hacer andando, dejando de lado la competición.

La **Trail Naut Aran** cuenta con 3 puntos con límite horario para garantizar la seguridad de todos los participantes. La **Ultra Naut Aran** cuenta con 5 puntos con límite horario. Los tiempos serán comunicados por la organización en la página web, durante el briefing informativo y en la guía del corredor y del acompañante.

### **Art. 8 Abandonos y retornos**

Los abandonos sólo se pueden efectuar en los avituallamientos que estarán situados a lo largo del recorrido.

Por desgracia no garantizamos una evacuación inmediata, pudiendo darse el caso de tener que esperar hasta el cierre del avituallamiento para ser trasladado en Salardú. Se garantiza la total seguridad del participante.

En caso de necesidad de evacuación urgente por lesión grave que impida la aproximación a pie hasta cualquiera de los avituallamientos, se tendrá que avisar a la organización por todos los medios posibles, ya sea contactando con algún voluntario del staff, pidiendo ayuda a otros corredores, llamando al teléfono de emergencias de la carrera o al 112, etc.

### **Art. 9 Condiciones de los participantes**

- Tener 18 años cumplidos el día de la carrera. NO hay posibilidad de inscripción para menores de 18 años.
- Es responsabilidad de cada participante haber obtenido los conocimientos teóricos y técnicos necesarios para poder participar en una carrera de estas características, así como un nivel de condición física suficiente para poder hacer frente a la distancia y al desnivel.

### **Art. 10 Material obligatorio**

Cada participante tendrá que disponer, para garantizar su propia seguridad, de un material obligatorio debidamente especificado en la página web [www.ultratrailnautaran.cat](http://www.ultratrailnautaran.cat) y en la guía del corredor. El corredor/a es responsable de buscarlo, leerlo minuciosamente y presentar dicho material consigo el día de la carrera.

El material pendiente será anunciado en el briefing informativo, dependiendo de las condiciones meteorológicas.

Habrà control de material antes de empezar la prueba y durante la misma. La organización se reserva el derecho para descalificar a cualquier participante que no cumpla con alguno de estos materiales obligatorios.

### **Art. 11 Responsables de seguridad i staff**

El director de carrera junto al personal del Staff podrá retirar de la competición a un corredor, cuando se considere que este tenga muy dañadas sus capacidades físicas o técnicas, ya sea por fatiga, por falta de material obligatorio, caídas, lesiones, o por cualquier otro motivo que provoque una condición inapropiada para continuar la competición.

El personal del staff podrá suspender, acortar, neutralizar temporalmente la carrera, por seguridad o por causas de fuerza mayor ajenas a su voluntad (condiciones climatológicas desfavorables, etc). El Staff de los avituallamientos son los responsables de los diferentes avituallamientos. Los participantes no tienen ningún derecho para reclamar o modificar el reglamento, aún que se los anima a que propongan ideas y mejoras para tenerlas en cuenta en futuras ediciones, ya que juntos podemos hacer que este evento gane calidad año tras año.

### **Art. 12 Infracciones i descalificaciones**

Cualquier infracción descrita a continuación puede comportar la retirada del dorsal y descalificación de la prueba, si la organización de la carrera lo considera apropiado:

- No llevar el dorsal en un lugar visible.
- Modificar la composición del dorsal.
- Anticiparse a la señal de salida.
- Recortar el recorrido señalizado.
- Recibir asistencia externa fuera de las zonas de avituallamiento.
- No llevar alguna prenda del material obligatorio.
- Cualquier desconsideración o falta de respeto a los miembros de la organización.
- No devolver el dorsal o chip de cronometraje.

- Alterar la señalización del recorrido.
- La ingesta de cualquier sustancia considerada dopante.
- Lanzar cualquier plástico o material en la naturaleza, aunque sea por “descuido”.
- No seguir el código ético que guarda cualquier deporte de montaña, tales como el compañerismo o el respeto por la naturaleza.

### **Art. 13 Categorías**

En este evento no se distingue ningún tipo de diferenciación por categorías.

### **Art. 14 Entrega de premios**

La entrega de premios se llevará a cabo en las horas establecidas en el programa. Los participantes que tengan que participar en la entrega de trofeos tienen que comprometerse a estar presentes en el momento de la entrega de premios. La organización no garantiza la entrega del trofeo a los corredores que no estén presentes en dicha entrega y no se podrán reclamar.

Solo se premiaran a los ganadores ABSOLUTOS (1r, 2do, 3r puesto, masculino y femenino) de cada modalidad.

### **Art. 15 Inscripciones y dorsales**

- Las inscripciones se abrirán el 14 de enero de 2019. Podéis acceder a mediante la página web [www.ultratrailnautaran.cat](http://www.ultratrailnautaran.cat) o mediante [www.evorama.com](http://www.evorama.com)
- Las inscripciones ONLINE se cerraran el 31 de julio de 2019, a las 23:59h, o hasta agotar dorsales.
- El seguro de accidentes es obligatorio para todos aquellos que no tengan la cobertura de accidentes específica para la competición, expedida por la FEEC (mínimo licencia C), por la FEDME (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada) o por otras federaciones extranjeras adheridas a la UIAA (Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo. También podrán realizar la carrera si se dispone de un seguro temporal. El importe de este será de 5 € y sólo tendrá validez durante el tiempo que dure la carrera.
- La Short Naut Aran tendrá un total de 200 dorsales ONLINE. Si se agotan, se podrán hacer inscripciones PRESENCIALES en Salardú a partir del día 5 de agosto, y hasta el viernes 9 de agosto a las 20:00h.

- El KV Poi d'Unha tendrá un total de 100 dorsales ONLINE. Si se agotan, se podrán hacer inscripciones PRESENCIALES en Salardú a partir del día 5 de agosto, y hasta el viernes 9 de agosto a las 20:00h.
- La Trail Naut Aran tendrá un total de 100 dorsales ONLINE. Si no se cubren las plazas NO habrá posibilidad de inscribir-se de forma presencial.
- La Ultra Naut Aran tendrá un total de 100 dorsales ONLINE. Si no se cubren las plazas NO habrá posibilidad de inscribir-se de forma presencial.

### **Art. 16 Política de devoluciones**

La organización garantiza el retorno del precio de la inscripción total en el siguiente caso:

- 100% del precio final de la inscripción si se solicita antes del día 30/06/2019, adjuntando certificado médico o un documento justificante de la solicitud de devolución.

A partir del día 1/07/2019 ya no se podrán hacer reclamaciones al respecto.

Si, por condiciones meteorológicas extremas o causas de fuerza mayor la organización suspende la realización de la carrera antes del viernes 05/08/2018 a las 06:00, no se devolverá ningún importe, puesto que ya se habrán realizado la mayor parte de los gastos previstos.

### **Art. 17 Responsabilidades**

Los participantes actuarán bajo su responsabilidad. Sobre ellos cae la decisión de tomar la salida y la realización de la carrera. Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones de los participantes o de otros que actúen a su favor, así como de las reclamaciones o demandas resultado de daños que puedan suceder a los participantes y a sus materiales, incluida la pérdida del mismo. Los participantes tendrán que firmar los documentos requeridos para evidenciar más claramente cualquier apartado de este reglamento.

### **Art. 18 Derechos de imagen**

La organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, de tomar y recopilar fotografías, vídeos e información de la prueba, en la que todos los participantes están implicados, así como de utilizar todo este material para anuncios, relaciones públicas, o cualquier otro propósito periodístico o de promoción del evento. Cualquier proyecto mediático o publicitario tendrá que contar previamente con el consentimiento de la organización.

## Art. 19 Modificaciones

Este reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización. El hecho de realizar la inscripción supone la conformidad del participante con este reglamento.

Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir la prueba en algún punto del recorrido. En este caso, se tomaran las posiciones y tiempo de llegada al punto de interrupción, o en su defecto, en el último control realizado.

Si en el momento de la neutralización existen corredores que han pasado el avituallamiento y tienen condiciones suficientemente buenas como para seguir compitiendo, se neutralizaran al siguiente avituallamiento dando por finalizada la prueba por orden de llegada en este punto, siendo los siguientes los neutralizados en el punto anterior.

En caso de interrupción o anulación de la prueba por causas de fuerza mayor, los derechos de la inscripción no serán retornados.



*Naut Aran*

VAL D'ARAN